

# CENTRUM CAMINO

## BELEIDSPLAN 2021 - 2023



Inloophuis "Centrum Camino"  
Schoolstraat 11  
2912 CP Nieuwerkerk aan den IJssel

[www.centrumcamino.nl](http://www.centrumcamino.nl)  
KvK: 59182067  
ANBI RSIN 853355842



voor wie leeft met kanker

## Voorwoord

Uit het Spaans vertaald betekent Camino “**de weg**”. Ieder van ons heeft zijn/haar weg te gaan. Als je geconfronteerd wordt met een levensbedreigende ziekte, sta je voor de uitdaging je weg te hervinden. Vaak is het makkelijker om dat samen te doen.



Dit is het uitgangspunt waarmee ons inloophuis “**Centrum Camino**” is gestart in 2013 en verder is uitgegroeid tot een organisatie met een prachtig eigen onderkomen, waar inmiddels velen hun weg hebben hervonden.

Dit beleidsplan beschrijft welke ontwikkelingen wij in de psychosociale zorg zien, hoe onze missie en visie daarop aansluit en hoe wij de komende drie jaar onze inzet willen verbreden en verdiepen.

Dit is vertaald in een aantal hoofddoelstellingen op basis waarvan wij richting geven aan onze initiatieven welke per doelstelling uitgewerkt zullen worden in een jaarplan en benodigde middelen.

Bovenal blijven wij ons samen met al onze vrijwilligers inzetten voor mensen die leven met kanker in de gemeente Zuidplas. Met hun steun en enthousiasme hopen we nog velen te kunnen ondersteunen om hun weg te hervinden.

## Introductie

Er is enorm veel vooruitgang geboekt in de behandeling van kanker. Uitgebreid basaal en klinisch onderzoek heeft ertoe geleid dat veel vormen van kanker beter behandelbaar zijn, met grotere kans op (volledig) herstel. Helaas is het ook zo dat het aantal mensen dat de diagnose kanker gesteld krijgt nog steeds groeiende is.

De psychosociale gevolgen van de diagnose kanker bleven echter lange tijd onderbelicht. Gelukkig komt daar de laatste jaren meer aandacht voor en is meer wetenschappelijke onderzoek gericht op de invloed van psychosociale zorg. Steeds meer wordt duidelijk dat deze zorg een positieve invloed heeft op zowel het genezingsproces en de kwaliteit van leven.

Deze trends hebben ook invloed op de (75) inloophuizen in Nederland, zo ook op ons inloophuis Camino. De meer informele, laagdrempelige zorg die wij bieden zal meer en meer een integraal onderdeel gaan uitmaken van de hele zorgketen. Herkenning en erkenning is daarbij van steeds groter belang.

Dit zal gaan vragen om een steeds professionelere manier van werken, met aandacht voor effectieve invloed op onze gasten. Vanaf onze oprichting in 2013 is daar aandacht voor geweest en zijn goede stappen gezet. Het hanteren van de aanpak van Machteld Huber (Positieve gezondheid) en opleiding van onze gastvrouwen en gastheren middels oa het aanbod van IPSO zijn goede voorbeelden. Zonder het oog te verliezen op het informele karakter van de zorg die wij bieden aan onze gasten, zijn er nog stappen te maken. Uiteraard was het voltooiën van de grote verbouwing van ons pand in 2018 een belangrijke mijlpaal die het ons mogelijk maakte onze gasten te ontvangen in ons eigen huis.

Onze brede doelgroep van mensen die leven met kanker (patiënten, naasten en nabestaanden) in de gemeente Zuidplas bereiken we maar in beperkte mate. De inloop en deelname aan activiteiten die we aanbieden blijkt voornamelijk aftrek te vinden in de wat hogere leeftijdscategorie van voornamelijk dames.

De leeftijdsgroepen van mensen op middelbare leeftijd en jongeren als ook mannen in de hele doelgroep, worden niet of nauwelijks bereikt. Wellicht hebben deze categorieën andere behoeften en sluit ons aanbod daar niet bij aan of weten ze simpelweg niet van ons bestaan.

Ongetwijfeld is er bij deze groepen ook een zorgvraag, maar zoeken zij op een andere manier, veelal in het overweldigende aanbod aan informatie van internet, hun weg.

Camino ( de weg) wil ook voor die mensen helpen om antwoorden te vinden op hun vragen en zorgen door onze activiteiten en informatievoorziening beter op hen af te stemmen.

De ambities die wij hadden voor 2020 zijn grotendeels onmogelijk gemaakt door de Corona crisis. Desalniettemin hebben onze vrijwilligers hun uiterste best gedaan om het contact met onze gasten te onderhouden. Veel telefonisch contact, af en toe een kaartje of bloemetje en online activiteiten werden zeer gewaardeerd. Voor 2021 hopen wij dat de wereld er anders uit zal zien en dat wij onze gasten weer kunnen verwelkomen.

### **Over Stichting Camino**

Camino is het initiatief van Agnes van der Aa. Agnes heeft zelf borstkanker gehad en tijdens haar proces wezenlijke begeleiding gemist. Met het inloophuis Camino hoopt Agnes te bieden wat zij niet heeft kunnen vinden. Uitgangspunt van Camino is dat iedereen zich als vrijwilliger inzet.

### **Visie**

Camino werkt vanuit de visie: "Door kanker bewust leven". Voor alles wat wij doen geldt: Niet de ziekte maar de mens staat centraal. Je wordt naar behoefte ondersteund om - ondanks de beperkingen die de ziekte je mogelijk oplegt - je eigen kracht te (her)vinden, het leven te beleven en de verbondenheid met mensen om je heen te blijven ervaren. Camino ondersteunt mensen in iedere fase van het ziekte- genezings- en acceptatieproces.

### **Missie**

Onze missie is: **Eigen kracht versterken en het leven "met kanker" zo leefbaar mogelijk maken.**

Dat veel mensen met kanker een positief effect op hun algeheel welbevinden ondervinden van psychosociale ondersteuning, is wetenschappelijk aangetoond. Naast de reguliere, vooral somatisch gerichte zorg, hebben veel mensen met kanker en hun naasten behoefte aan aanvullende begeleiding. Zij ervaren daarbij dat het maken van bewuste keuzes, het in stand houden van communicatie met naasten en het bewust stilstaan bij de levensfase waarin zij zich bevinden erg belangrijk is. Wij zijn daarom van mening dat de psychosociale ondersteuning voor mensen met kanker en hun naasten die daaraan behoefte hebben zo dichtbij mogelijk beschikbaar moet zijn.



voor wie leeft met kanker

## Organisatie

Camino is een organisatie van vrijwilligers die hun diensten om niet aanbieden. Dit zijn onze gastvrouwen, gastheren, coördinatoren, activiteitenbegeleiders en professionals, vrijwilligers die andere werkzaamheden en/of eenmalige klussen verrichten en tot slot bestuursleden.

Onze vrijwilligers maken Camino tot wat het is: een warme plek voor een ieder die leeft met kanker. Met name onze gastvrouwen en -heren en activiteitenbegeleiders zijn de spil. Een voorwaarde is dat zij allen gedegen worden getraind in het omgaan met over het algemeen kwetsbare mensen.

Coördinatoren voeren de dagelijkse leiding en hebben ieder een bestuurslid als "sparring partner". Het team bestaat uit:

- Coördinator-vrijwilligers : Trudy Walschots
- Coördinator-activiteiten : Kees Metselaar
- Coördinator PR & Communicatie : Eef Zondervan a.i.
- Coördinator Evenementen : Inge Overbeeke

Tot slot het bestuur:

- Eef Zondervan : Voorzitter
- Frank Lippens : Secretaris
- Nico Demmendaal : Penningmeester
- Inge Overbeeke : Sponsoring
- Engelen Geerdink-Officier : Zorg



voor wie leeft met kanker

## Doelstellingen

1. Verbreden Camino's inzet naar de diverse doelgroepen.  
Teneinde ook andere populaties te bereiken - denk mensen van middelbare leeftijd, mannen, jeugd, kinderen - zal het activiteiten aanbod en zichtbaarheid van Camino meer doelgroep gericht moeten worden. Nieuwe activiteiten dienen ontwikkeld te worden en onze inzet met de nieuwe website en de diverse social media zal hierbij moeten aansluiten.
2. Diversificatie vrijwilligers  
In een veranderende omgeving vinden wij het belangrijk dat onze vrijwilligers en dan met name de gastvrouwen en -heren en activiteitenbegeleiders optimaal ondersteuning kunnen geven aan onze gasten. Omdat kennis, ervaring en vaardigheden per doelgroep anders zullen zijn, moeten onze vrijwilligers daartoe uitgerust zijn. Training is daarbij een optie, maar ook diversificatie is een mogelijkheid om gerichter vrijwilligers aan te trekken.
3. Intensivering samenwerking met andere instanties  
Hieronder verstaan we niet alleen andere inloophuizen maar ook partners in de 1<sup>ste</sup> lijn, regionale zorginstellingen, scholen etc. teneinde lering te trekken uit ieders inzet en ervaringen. Dit zou ertoe moeten leiden dat de activiteiten van Camino beter aansluiten.
4. Continuïteit  
Camino ontvangt geen subsidies van overheidsinstellingen en is daarmee volledig afhankelijk van ondersteuning en donaties van particulieren en bedrijven. Het uitbreiden en onderhouden van dit netwerk heeft daardoor hoge prioriteit.  
Onze ANBI-status maakt het voor donateurs vertrouwd en aantrekkelijker om ons financieel te steunen.



voor wie leeft met kanker