

Waar zijn de mannen?

Voordat ik 5 jaar geleden bij Camino kwam als vrijwilliger was ik nog niet zo bekend met het concept inloophuis. Maar al snel werd het mij duidelijk welk een belangrijke rol zij spelen in de ondersteuning van mensen die leven met en na kanker.

Je vindt er oa iemand die naar je luistert en niet onmiddellijk zegt wat je wel of niet moet doen, lotgenoten met wie je kunt praten en je kunt samen ook aan leuke en inspirerende activiteiten meedoen.

Ondanks de ongedwongen sfeer en toegankelijkheid is het niet voor iedereen een gemakkelijke stap om een inloophuis binnen te gaan. Samen met iemand gaan geeft vaak dat kleine zetje.

Het duurde eventjes voordat het mij daagde; er waren nauwelijks mannen die Camino als gast bezochten. Ja, wordt er dan gezegd: Mannen zitten anders in elkaar en die gaan niet in een groepje over hun ziekte praten en zeker niet temidden van een groep vrouwen.

Toen drong zich de vraag op of mannen op een andere manier zorgen en angsten over hun ziekte benaderen?

Na een gesprek met kollega's van Carma, een centrum in Naaldwijk, werd ik uitgenodigd om eens kennis te maken met hun mannengroep. Wat een openbaring!

Een diverse groep met zeer verschillende ziektehistories maar met één ding gemeen. Samen leuke dingen doen al dan niet in het "mannenhonk". Het netwerk wordt aangesproken om nieuwe dingen te ontdekken van een bezoek aan een klassieke autoverzameling tot aan een teler die een bijzondere technologie heeft ontwikkeld. Maar het kan ook gewoon een potje biljarten zijn in het lokale cafe.

En ja, er zijn ook momenten dat het niet allemaal leuk en gezellig is en dan wordt daar over gesproken met elkaar en is de steun aan elkaar daar. De Carma vrijwilliger die bij de groep aanwezig is wordt gewaardeerd en gezien als een van de mannen ook al was het een vrouw. Een mooier compliment kun je toch niet krijgen!

Een ding heb ik daar geleerd; het moge misschien stoer lijken om te denken dat je het allemaal zelf moet kunnen oplossen maar de mannen van Carma laten zien dat samen het echt beter gaat.

Op naar een Camino mannengroep!

Vrijwilliger Frank