

DANSWORKSHOP BIJ CENTRUM DE IJSSEL

In samenwerking met Patio en Camino



Camino

Drie centra voor leven met en na kanker,
Patio, Camino en De IJssel,
organiseren een Dansworkshop verzorgt door:

Saskia Hanewinckel

Dansen voor mensen met en na kanker en hun naasten.



"Ontdek wat je allemaal nog kan en herstel het vertrouwen in je lichaam. Breng je lichaam op een plezierige en ontspannen manier in beweging door je mee te laten nemen door de muziek en de verschillende danselementen. Ervaar plezier en vrijheid in dansen. Werk in een veilige setting en met gelijkgestemden aan je kracht, conditie en zelfvertrouwen. Hier ben je geen patiënt maar danser. Geen ervaring met dansen? Geen probleem! Vermoeidheidsklachten? Je danst jouw eigen dans, dus je danst wat je aankan! Beperkt in je bewegingen door lichamelijk ongemak? We dansen in mogelijkheden en luisteren naar het lichaam, dus je danst binnen je kunnen!

Er is ruimte om te lachen, te ontspannen,
te delen, te huilen en te helen.
Voel je meer dan welkom!
Ik deel mijn dans graag met jou."

Wanneer

Dinsdag 7 februari 14.00 - 15.00 uur
Inloop vanaf 13:30 uur

Waar

Centrum De IJssel, de Linie 1E Capelle

Voor wie

Voor iedereen die leeft met en na kanker, naasten en mantelzorgers

Gratis toegang

Meld je wel aan met een mail: info@inloophuisdeijssel.nl

