



MYHEARTSPACE

Soms beseffen we pas wat echt belangrijk is, als het leven ineens minder vanzelfsprekend wordt/likt. Daarom is er de app 'My Heartspace'. Een app waarmee mensen verhalen, boodschappen en herinneringen kunnen opslaan en eventueel achterlaten voor hun dierbaren. Zie het als een groot digitaal fotoalbum wat je door de tijd heen vult met al jouw mooiste herinneringen, gedachtes en boodschappen die je zo dus nog generaties lang kan doorgeven of waar je zelf doorheen kunt bladeren op dagen dat het even niet zo lekker gaat.

Voorbeelden hoe de app gebruikt kan worden:

- Een moeder, die weet dat ze misschien in de toekomst er niet meer zal zijn, schrijft brieven voor haar kinderen met advies en herinneringen voor verschillende momenten in hun leven. Zoals bijvoorbeeld het moment dat haar dochter zelf moeder wordt.
- Een vader, die momenteel chemobehandelingen ondergaat blikt in de app terug op de mooie herinneringen die hij met zijn familie heeft gemaakt en put daar zijn kracht uit.
- Een grootouder neemt een spraakbericht op met een verhaal over vroeger, zodat kleinkinderen later nog zijn of haar stem kunnen horen.
- Een jonge meid in een behandeltraject besluit een herinneringsboek te maken met foto's en verhalen van momenten die écht belangrijk voor haar zijn.

Meer informatie en inspiratie op: <https://myheartspace.com/nl/>