

Jaarverslag

2024



Camino
Zuidplas

Centrum voor *leven* met en na kanker

Inhoudsopgave

▪ Voorwoord	3
▪ Visie	3
▪ Missie	3
▪ Organisatie	4
▪ Overzicht 2024	5-10
▪ Financiën	11
▪ Ondertekening	11
▪ Financiële verantwoording	12-14

Voorwoord

2024 was een jaar van groei en ontwikkeling voor ons centrum, met focus op zaken die essentieel zijn voor een goed functionerend centrum en die verdere groei kunnen faciliteren.

Hierbij ging de aandacht naar:

- het verbeteren van onze naamsbekendheid en bekendheid van ons aanbod,
- het verbreden van ons aanbod op basis van de behoeften van onze gasten,
- het versterken van onze organisatie, door werving van nieuwe vrijwilligers en het verdiepen/verbreden van benodigde competenties,
- verdere integratie in de zorg/welzijnsketen
- voldoen aan de kwaliteitseisen van onze overkoepelende organisatie IPSO

Met bovengenoemde focus hebben we een toename gezien in het aantal gasten dat onze activiteiten en ondersteuning wist te vinden. Daarnaast is ons team van vrijwilligers verder gegroeid, wat ons in staat stelt om nog meer mensen te ondersteunen en onze diensten te versterken.

Dit jaaroverzicht biedt een terugblik op de belangrijkste resultaten en mijlpalen van 2024. Samen bouwen we verder aan een gastvrije en krachtige gemeenschap!

Visie

Camino werkt vanuit de visie: “Door kanker bewust leven”. Voor alles wat wij doen geldt: Niet de ziekte maar de mens staat centraal. Je wordt naar behoefte ondersteund om - ondanks de beperkingen die de ziekte je mogelijk oplegt - je eigen kracht te (her)vinden, het leven te beleven en de verbondenheid met mensen om je heen te blijven ervaren. Camino ondersteunt mensen in iedere fase van het ziekte, genezings- en acceptatieproces. Tevens biedt Camino ondersteuning aan naasten en in algemener zin aan nabestaanden. Een en ander sluit ook naadloos aan bij het concept Positieve gezondheid dat de leidraad is en blijft bij ons aanbod.

Missie

Onze missie is: **Eigen kracht versterken en het leven “met kanker” zo leefbaar mogelijk maken.**

Dat veel mensen met kanker een positief effect op hun algeheel welbevinden ondervinden van psychosociale ondersteuning, is wetenschappelijk aangetoond. Naast de reguliere, vooral somatisch gerichte zorg, hebben veel mensen met kanker en hun naasten behoefte aan aanvullende begeleiding. Zij ervaren daarbij dat het maken van bewuste keuzes, het in stand houden van communicatie met naasten en het bewust stilstaan bij de levensfase waarin zij zich bevinden erg belangrijk is. Wij zijn daarom van mening dat de psychosociale ondersteuning voor mensen met kanker en hun naasten die daaraan behoefte hebben zo dichtbij mogelijk beschikbaar moet zijn.

Organisatie

Vrijwilligers zijn het hart van Camino. Alle vrijwilligers inclusief coördinatoren en bestuur zetten zich onbezoldigd in.

In 2024 konden wij 10 nieuwe vrijwilligers verwelkomen. Vanwege verhuizing naar elders in het land verlieten 3 vrijwilligers Camino, wij zijn dankbaar voor hun inzet. Eind 2024 telde Camino 50 vrijwilligers en ondanks dat dit aantal relatief groot is blijft het gebrek aan coördinatoren en vrijwilligers met specifieke vaardigheden/kennis een beperkende factor in het streven van Camino naar groei. Met name het gebrek aan een Coördinator-PR betekent dat wij niet in staat zijn optimaal met de buitenwereld te communiceren. Desalniettemin zijn door de inspanningen van het PR-team mooie resultaten bereikt (zie PR). De nieuw gecreëerde positie van Coördinator-Gasten kwam weer vacant medio 2024 en kon pas eind van het jaar worden ingevuld. De Coördinator-Gasten - tevens lid van het Zorgteam - speelt een belangrijke rol bij het onderhouden van contacten met in het bijzonder die gasten die speciale aandacht nodig hebben.

Normaliter zouden er twee separate Coördinatoren zijn voor de vrijwilligers en activiteiten. Sinds 2023 is dit een gecombineerde functie. Vooralsnog functioneert dit model goed maar we kunnen niet uitsluiten dat dit in 2025 zal veranderen.

In 2024 bestond het bestuur uit:

Eef Zondervan	voorzitter en Coördinator-PR a.i.
Frank Lippens	secretaris
Nico Demmendaal	penningmeester
Inge Overbeeke	bestuurslid (Sponsoring, Evenementen, PR)
Engelien Geerdink-Officier	bestuurslid (Zorgcommissie)

Coördinatoren:

Trudy Walschots	Coördinator - Vrijwilligers & Activiteiten
Caroline Everaars	Coördinator - Gasten (sinds Q4 2024)

Overzicht 2024

Kwaliteit

Zoals eerder gerapporteerd heeft IPSO (het overkoepelend orgaan van de Centra voor mensen die leven met en na kanker) in samenwerking met de centra een lijst van kwaliteitseisen geformuleerd. In 2024 heeft Camino daar verdere stappen in gezet met o.a. definitie van sociale veiligheid voor haar gasten en vrijwilligers met bijbehorende procedure. Maar ook de aanvraag voor een VOG voor alle vrijwilligers die contact hebben met onze gasten is in werking gezet. Met enige regelmaat onderzoek uitvoeren naar Gast- en vrijwilligerstevredenheid is ook geïmplementeerd waarmee Camino aan alle wezenlijke eisen voldoet.

Zorgteam

Formeel gezien levert Camino geen zorg maar de naam reflecteert de aandacht die het team geeft aan gasten die extra psychosociale steun behoeven. Het verzoek kan of van de gast zelf komen of via een gastvrouw/heer nadat uiteraard eerst aan de gast wordt gevraagd of hij/zij akkoord gaat. Het zorgteam bestaat voornamelijk uit leden met een (para)medische - zorgachtergrond. Daarnaast is er nauw contact met de Coördinator- Vrijwilligers & Activiteiten. Het zorgteam zet zich ook in om samenwerking met zorginstellingen en met patiëntenverenigingen te intensiveren. Tevens is contact gelegd met Stichting Zo!, de gemeentelijke organisatie verantwoordelijk voor de sociale kaart.

Positieve Gezondheid

Een nieuwe ontwikkeling, gestart in 2023 is het ontwikkeltraject Positieve Gezondheid.

Positieve Gezondheid (PG) is een gedachtengoed waarvan de kern is: je bent niet je “ziekte”, je bent zo veel meer. Centraal staat wat jij belangrijk vindt in jouw leven. Wat doet je goed? Wat wil je? Wat kan je? Precies dat, is het fundament van Camino!

Het gedachtengoed is dus niet nieuw voor ons. Maar het Institute for Positive Health (1) heeft ook een gespreksmodel ontwikkeld, waarmee het mogelijk is om vanuit een breed perspectief meer inzicht te krijgen in hoe je je leven op dit moment ervaart en waar je hulpvraag ligt.

In november 2024 werden twee Teamdagen over positieve gezondheid georganiseerd door onze vrijwilligers-coördinator voor alle geïnteresseerde vrijwilligers. De opkomst was groot, 25 vrijwilligers namen deel. Deze dagen werden geleid door een zeer deskundige trainster van IPSO en waren zeer enthousiasmerend. Er ontstond een bijzondere sfeer.

Wij hebben onder meer ontdekt dat de grondhouding over PG onbewust al in ons DNA zit: We kijken/ luisteren naar de hele mens en wat hij wil/kan. We willen ons nog meer bewust bekwaam maken en wie wil en kan mag zich hier verder in bekwaamen. Voor de implementatie van dit concept heeft één van onze vrijwilligsters zich inmiddels aangeboden als projectleider om zo stap voor stap (organisch) PG verder in te voeren.



(1) Voor meer informatie over Positieve Gezondheid zie: www.iph.nl

PR

In 2024 lag de focus van onze PR op het vergroten van de naamsbekendheid en het onder de aandacht brengen van ons aanbod. We hebben hiervoor verschillende communicatiekanalen ingezet.

Onze website en nieuwsbrief speelden een belangrijke rol in het informeren van ons publiek, terwijl we via Facebook actief de interactie met onze volgers hebben gezocht.

Daarnaast hebben we onze zichtbaarheid vergroot door publicaties in de regionale bladen Hart van Holland en Gouwe IJssel Nieuws.

Ook hebben we goed ons kunnen positioneren op Zovoorelkaar.nl, een platform ontwikkeld door Stichting ZO!

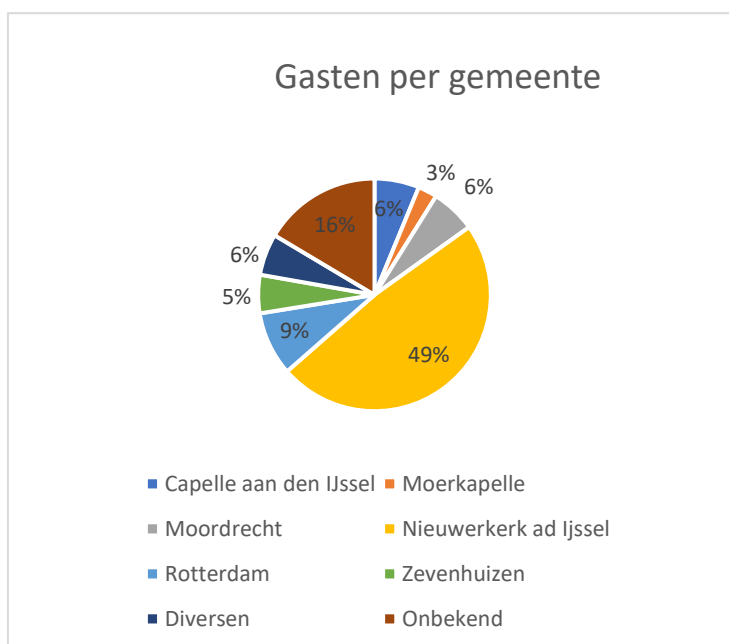
Met deze aanpak hebben we een breed publiek bereikt en zien we duidelijke resultaten in de toename in nieuwe gasten en vrijwilligers.

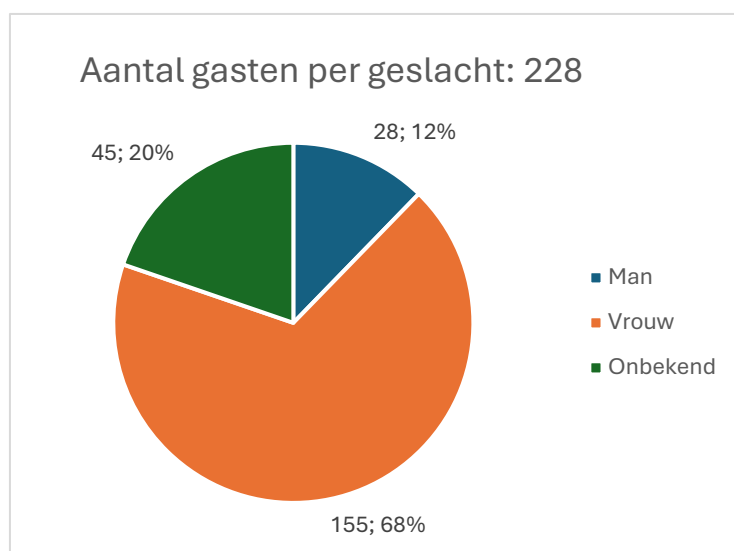
Verdere ontwikkeling van onze PR-aanpak blijft echter gewenst. Uniformering van onze huisstijl en herkenbaarheid verdient verder aandacht om als leidraad voor de verdere ontwikkeling en optimalisatie van al onze communicatiemiddelen te kunnen gelden.

Gasten

In 2024 vonden 50 nieuwe gasten de weg naar Camino, waarmee het totaal aantal gasten op 225 komt. Een resultaat waarmee wij uiteraard zeer blij zijn. De hiernaast staande tabel (1) geeft de verdeling weer van de gasten over de verschillende deelgemeenten van de gemeente Zuidplas.

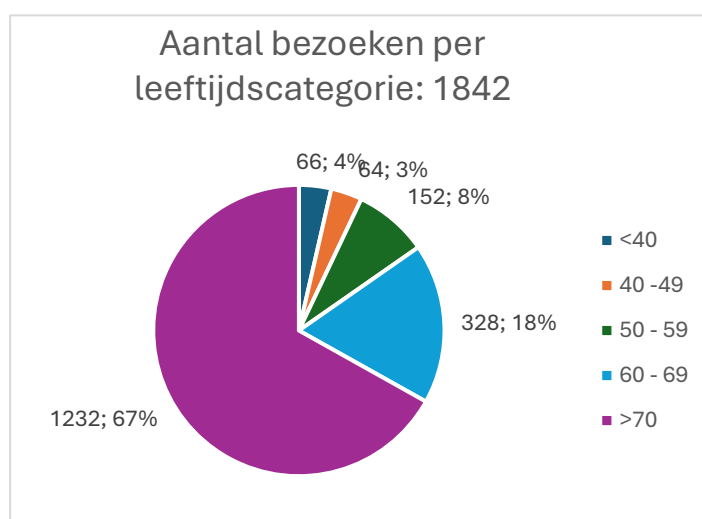
De overgrote meerderheid (49%) komt uit Nieuwerkerk a/d IJssel, op zich misschien niet verbazend gegeven de locatie van Camino maar het geeft ook aan dat er nog voldoende uitdaging ligt om ook aan bewoners van de andere gemeenten onze steun te leveren.





Tabel 2 illustreert de scheve verdeling tussen het aantal vrouwelijke en mannelijke gasten, iets wat al langer bekend was uiteraard. Bemoedigend is wel dat de mannengroep een groei laat zien.

Dat de leeftijd van onze gastenpopulatie voor een groot deel bestaat uit 70+ is duidelijk te zien in tabel 3 alhoewel de toename in gasten tussen 40 en 60 jaar hopelijk een groeiende trend vertegenwoordigt.



Hoewel we een groei zagen in het aantal geregistreerde gasten moeten we ook constateren dat slechts ongeveer 50 % actief aan een activiteit heeft deelgenomen in 2024. Dit roept vragen op die verder onderzoek behoeven.

Al in 2023 is de notie ontstaan dat vraaggerichte activiteiten beter en meer aansluiten dan aanbod gerichte activiteiten. Hieruit zijn diverse zgn. Focusgroepen ontstaan.

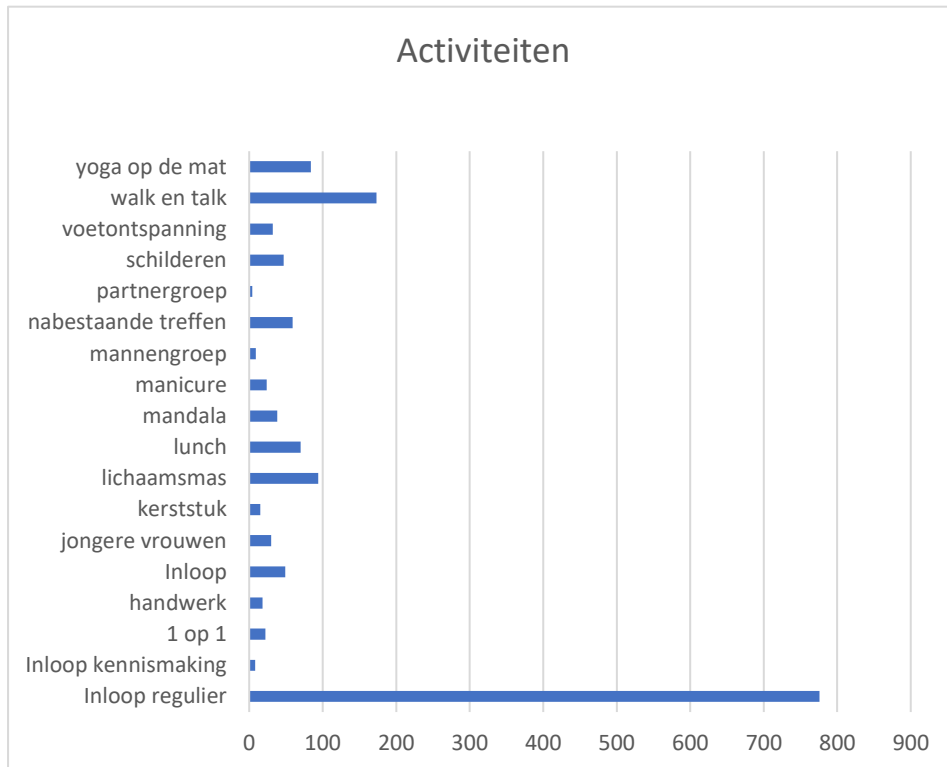
In de 2e helft van 2023 ontstond de Jongere Vrouwengroep en een Mannengroep. In 2024 zijn deze groepen gestaag gegroeid. In 2024 zijn in samenwerking met de toenmalige coördinator van centrum De IJssel nog twee nieuwe groepen gevormd: de Partnergroep en de Finalisten (een laatste levensfase groep).

De succesvolle Nabestaanden doelgroep krijgt al veel langer ondersteuning en wel op drie verschillende manieren. Een achttal gestructureerde groepsbijeenkomsten, een maandelijks Treffen en individuele gesprekken al dan niet in de vorm van blended care.

Het verder ontwikkelen van de bestaande focusgroepen en uitbreiding van dit concept blijft nadrukkelijk een prioriteit gegeven de zeer positieve reacties vanuit de groepen.

Activiteiten

Onderstaande tabel geeft een verdeling weer over deelname aan activiteiten die Camino in 2024 aanbod. De reguliere inloop die verreweg de meeste bezoeken scoort betreft de vrijdag- en woensdagochtend. Daar zien we ook veel herhalingsbezoeken terwijl dat bij andere activiteiten minder frequent voorkomt.



Evenementen

WereldKankerDag

Wereldkankerdag is een dag om stil te staan bij een ieder die leeft met kanker, voor betrokkenen en voor nabestaanden. Ook is deze dag voor de Vrijwilligers van Camino een belangrijke dag om met elkaar te zijn. Er te zijn voor een ieder die deze dagen bij het Camino-huis binnen komt.

WKD 2024 werd verdeeld over 2 dagen om zowel nieuwe gasten als reeds bestaande gasten te kunnen verwelkomen en gelegenheid te geven om gebruik te maken van de geboden activiteiten.

De vrijdag (2 feb) was er voor onze vaste gasten met het volgende programma:

- Creatieve workshop
- Voetmassage
- Optreden van het Camino-zangkoor met deelname.
- Een lunchbuffet en wat lekkers bij de koffie

Het was een zeer positieve dag met veel bezoekers en mooie gesprekken.

Zaterdag 3 feb was voor belangstellenden en nieuwe bezoekers met een divers aanbod:

- Creatief, collage maken
- Gezichtsbehandelingen
- Lichaamsmassage
- Manicure en Open Atelier
- lunchbuffet en koffie met wat lekkers



De activiteiten waren allemaal vooraf volgeboekt en er was voldoende tijd en plaats voor spontane bezoekers die blij waren met de warme ontvangst en de mooie gesprekken.

WKD leverde dit jaar ook weer nieuwe vrijwilligers op!



Beide dagen zijn er Primula's uitgedeeld aan Vrijwilligers en Gasten.

Bloemen voor hoop, groei en nieuw licht.

Camino bedankt de sponsors die een en ander mogelijk hebben gemaakt zoals het beschikbaar stellen van de 100 primula's door Van der Spek tuincentrum, Zevenhuizen en bakkerij De Vlaam in Nieuwerkerk aan den IJssel voor de broodjes en krakelingen.

Het Fiets-evenement

In samenwerking met Centrum Patio (Erasmus MC) en Centrum De IJssel organiseerden wij op 26 augustus een “Samen fietsen voor leven met en na kanker”.

De route ging langs alle drie de Centra met twee mooie routes van 32 km en 45 km met onderweg stops voor versterking van de inwendige mens. De deelnemende Centra waren de gehele dag open om gasten en geïnteresseerden te ontvangen en te informeren.



Dankzij de inzet van vele vrijwilligers en support van diverse sponsors hebben de 49 deelnemers een mooie dag beleefd.

Het Oogstfeest

Op zaterdag 7 september vond het jaarlijkse Oogstfeest plaats. In de dorpskern van Zevenhuizen (Zuidplas) is dit een jaarlijks terugkerend evenement waar rond de 20.000 mensen op afkomen. Sinds jaar en dag heeft Camino een kraam op een vaste plek.



Het doel van deze dag is o.a. de naamsbekendheid van Camino vergroten. Ieder jaar horen onze vrijwilligers van passanten dat ze nog nooit van Camino hebben gehoord. Een interessante waarneming gegeven dat Camino met name in 2024 zeer prominent te zien was in de lokale Zuidplas-krant Hart van Holland. Er wordt rondom het evenement veel aan PR gedaan door middel van advertenties, een jaarlijks in te vullen rebus en sociale media.



Mooie spreken op de zgn. “spreuk-wolkjes” werden verkocht en middels een loterij konden leuke prijsjes worden gewonnen. Er is altijd prijs, gerbera's of appels en voor de kinderen een belleblaas en nog veel meer.

De kraam en prijzen zijn beschikbaar gesteld door sponsors, veelal ondernemers uit Zuidplas van de kapper en modewinkel tot de groenteboer en slager.

Door de inzet van vele Camino-Vrijwilligers is deze dag altijd weer een feest voor alle betrokkenen.

Financiën

Camino krijgt noch van de overheid noch van de zorgverzekeraars enige subsidie om onze activiteiten uit te kunnen voeren. De IPSO is al enige tijd bezig om bij deze partijen structureel geld los te krijgen voor de inloopcentra, maar helaas nog zonder resultaat.

Gelukkig hebben wij een paar enigszins reguliere inkomstenbronnen zoals de eigen bijdrage van de gasten voor activiteiten, opbrengsten van de evenementen, giften van kerken, losse giften en zeker last but not least de jaarlijkse donaties van enkele trouwe donateurs.

Met deze inkomsten konden wij de reguliere uitgaven zoals de huur en schoonmaak van het pand, de inloopkosten en trainingen (de 2 dagen voor positieve gezondheid in november) zo goed als geheel bekostigen. In 2024 kwamen wij weliswaar € 1.100,- tekort, maar konden dit opvangen uit de reserve.

Doordat niemand van de vrijwilligers, inclusief het bestuur, salaris krijgt en of een vrijwilligers-vergoeding ontvangt, kunnen de kosten laag gehouden worden en daarmee de eigen bijdrage voor de gasten die aan de activiteiten meedoen

Waarschijnlijk zijn de publicaties in Hart van Holland opgevallen: bijna wekelijks stond Camino met een halve pagina in de krant. De ene week een interview met een betrokkene bij Camino de andere week de activiteitenagenda. De gedachte zal zijn: "Dat zal wel wat gekost hebben". En dat klopt ook. Om dit te financieren hebben wij bij het Koningin Wilhelmina Fonds (KWF) dat met de IPSO een overeenkomst heeft gesloten, een projectaanvraag ingediend. Deze projectaanvraag is door het KWF gehonoreerd. In de projectaanvraag hebben wij gekozen voor een reclame-campagne met als doel een grotere naamsbekendheid. En het heeft effect gehad; zowel meer gasten als vrijwilligers hebben Camino gevonden. Een mooi resultaat!

Balans per 31 december 2024

	2024	2023	2024	2023
Omschrijving	Debet		Credit	
Regiobank rekening courant	1.987	3.805		
ABNAMRO rekening courant	351	98.554		
Regiobank spaarrekening	119.000	100.000		
ABNAMRO spaarrekening	98.000	0		
KWF-project		11.616	6.631	
Vordering kortlopend		1.011		
Eigen vermogen			213.836	210.594
Rek.crt. evenementen			0	1.150
Resultaat 2023 (winst)				3.242
Resultaat 2024 (verlies)	1.129			
Totaal	220.467	214.986	220.467	214.986

Toelichting op de balans

ALGEMEEN

De jaarrekening is opgesteld volgens de bepalingen van Titel 9 Boek 2 BW in overeenstemming met de Richtlijnen voor de Jaarverslaggeving voor de kleine rechtspersoon.

De waardering van activa en passiva vindt plaats op basis van historische kosten. Tenzij bij de desbetreffende grondslag voor de specifieke balanspost anders wordt vermeld, worden de activa en passiva opgenomen tegen nominale waarde.

De materiële vaste activa worden gewaardeerd op verkrijgingsprijs of vervaardigingskosten, verminderd met de cumulatieve afschrijvingen en indien van toepassing met bijzondere waardeverminderingen. De afschrijvingen worden gebaseerd op de geschatte economische levensduur en worden berekend op basis van een vast percentage van de verkrijgingsprijs of vervaardigingskosten, rekening houdend met een eventuele residuwaarde. Er wordt afgeschreven vanaf het jaar van ingebruikneming.

De nieuw aangeschafte inventaris wordt afgeschreven met 20% per jaar.

De liquide middelen worden gewaardeerd tegen nominale waarde en staan, voor zover niet anders vermeld, ter vrije beschikking van de onderneming. Het betreffen de direct opeisbare vorderingen op kredietinstellingen en kasmiddelen.

ABNAMRO

Omdat op de rekening courant bij de ABNAMRO geen rentevergoeding wordt gegeven, hebben wij een Bestuur Spaarrekening geopend. Deze rekening wordt als een soort deposito gebruikt.

KWF-project:

Camino heeft bij het KWF een projectvoorstel ingediend door gebruik van meerdere media ter vergroting van de naamsbekendheid en werving van nieuwe gasten en vrijwilligers. Het KWF heeft hiervoor een bedrag van Euro 47.550,= toegezegd dat begin 2024 is ontvangen.

Het balansbedrag van Euro 6.631,= is het bedrag dat nog niet besteed is en dat in 2025 nog aan PR-kosten uitgegeven zal worden.

Rekening courant evenementen:

Camino werkte samen met de inloopcentra De IJssel en Patio voor het organiseren van evenementen zoals het fietsevenement en de lichtjesloop. De kosten en baten worden evenredig gedeeld.

In 2024 is besloten om het saldo evenredig aan de 3 huizen uit te keren.

Niet uit de balans blijvende verplichting:

Na overleg heeft de Rotary de opbrengst van de Santa-run aan ons overgemaakt, waarbij de afspraak is dat Camino ieder jaar verantwoording aflegt aan de Rotary van de bestedingen van het bedrag.

Het nog te besteden bedrag aan studie/trainingen/cursussen bedraagt per einde jaar € 3.930,=.

Verlies-en winstrekening 31 december 2024

LASTEN			Baten		
	2024	2023		2024	2023
Huisvesting	14.893	13.141	Opbrengst statiegeldbonnen	0	146
Afschrijving inventaris	0	0	Eigen bijdragen activiteit	5.109	4.700
Organisatie	2.528	2.232	Opbrengst evenementen	1.718	725
Personeelskosten	3.676	357	Ontvangen bankrente	1.305	496
Kosten activiteiten	4.203	4.689	Donaties en giften	16.608	23.227
Evenementen	190	206			
Lustrum 10 jaar	0	5.132			
ICT-website	379	294			
Saldo winst		3.243	Saldo verlies	1.129	0
Totaal	25.869	29.294		25.869	29.294

TOELICHTING OP DE VERLIES- EN WINSTREKENING 2023

De bepaling van het resultaat vindt plaats op basis van historische kosten. Baten en lasten worden toegerekend aan het jaar waarop ze betrekking hebben. Winsten worden slechts opgenomen voor zover zij op balansdatum zijn gerealiseerd. Verplichtingen en mogelijke verliezen die hun oorsprong vinden voor het einde van het verslagjaar, worden in acht genomen indien zij voor het opmaken van de jaarrekening bekend zijn geworden.

Baten worden verantwoord in het jaar waarin de activiteiten zijn verricht c.q. de prestaties zijn geleverd.

De kosten worden toegerekend aan het verslagjaar waarop zij betrekking hebben.

De afschrijvingen zijn berekend door middel van vaste percentages van de aanschafwaarde, op basis van de verwachte economische levensduur.

De inventaris is per 31-12-2022 geheel afgeschreven. Derhalve in 2023 Euro 0,=.

Camino bestond in november 2023 officieel 10 jaar. Hiervoor zijn diverse lustrum feestelijkheden georganiseerd voor de gasten, sponsors en natuurlijk ook de vrijwilligers.

De personeelkosten zijn dit jaar hoger door het bijwonen van een workshop en het organiseren van een 2-daagse training positieve gezondheid die door 25 vrijwilligers werd gevolgd.

De stichting Camino bestaat geheel (inclusief het bestuur) uit vrijwilligers die zich geheel onbezoldigd inzetten voor Camino.

De ontvangen donaties en giften zijn minder dan voorgaand jaar. Dit komt voornamelijk door een eenmalige gift van € 5.000,= voor ons 10-jarig jubileum in 2023.

Financiering

Camino is volledig afhankelijk van de financiële steun van derden. Op de website van Camino staan veel sponsors vermeld. De financiële steun door de inwoners van regio Zuidplas is verhoudingsgewijs nog te gering om "selfsupporting" te kunnen zijn.

Het financiële beleid van Camino is erop gericht om - naast benutting van fondsen en subsidies - structureel meer financiële ondersteuning van inwoners en bedrijven te verkrijgen. Camino ontvangt geen financiële steun van de gemeente Zuidplas of andere overheidsinstellingen.

Camino heeft de ANBI status, waardoor schenkingen/giften aan Camino belastingvrij plaats kunnen vinden. De giften aan een ANBI gedaan door personen middels een meerjarige onderhandse schenkingsovereenkomst, zijn dan geheel aftrekbaar voor de inkomstenbelasting.

Eef Zondervan



Inge Overbeeke



Frank Lippens



Engelien Geerdink-Oficier



Nico Demmendaal

