

Jaarverslag

2025



Camino
Zuidplas

Centrum voor *leven* met en na kanker



Inhoudsopgave

▪ Voorwoord	3
▪ Visie	3
▪ Missie	3
▪ Organisatie	4
▪ Overzicht 2025	5
○ Kwaliteit	5
○ Positieve gezondheid	7
○ Verbreden zorgnetwerk	8
○ Imago en bekendheid	8
○ Camino frequenter openstellen	9
○ Gasten, activiteiten, lotgenotengroepen en bezoeken	10
○ Evenementen	14
▪ Financiële verantwoording	16
▪ Ondertekening	19

Voorwoord

In het jaar 2025 hebben zich een aantal personele ontwikkelingen voorgedaan.

In het voorjaar heeft de algemeen coördinator, Trudy Walschots, afscheid genomen. Haar taak is met veel energie en inzet overgenomen door Agnes van der Aa en Dineke Schrijver als interim algemeen coördinatoren.

Aan het eind van het jaar is afscheid genomen van Eef Zondervan als voorzitter van het bestuur. Gelukkig blijft hij in een andere functie als vrijwilliger actief voor Camino.

Evenals in 2024, is in 2025 het aantal vrijwilligers toegenomen. Acht vrijwilligers hebben Camino verlaten, veelal om gezondheidsredenen. Daar staat tegenover dat Camino elf nieuwe vrijwilligers heeft mogen begroeten.

Bij de uitvoering van de werkzaamheden van Camino lag de focus in 2025 op:

- de implementatie van het gedachtegoed van de Positieve Gezondheid;
- de verbreding van de integratie binnen het zorgnetwerk
- het versterken van de naamsbekendheid van de stichting en de bekendheid van haar werkzaamheden en
- het vaker openstellen van het huis van Camino.

In dit jaaroverzicht bieden we een meer uitgebreide terugblik op de belangrijkste resultaten en mijlpalen van 2025. Samen bouwen we verder aan een gastvrije en krachtige gemeenschap!

Visie

Camino werkt vanuit de visie: 'Door kanker bewust leven'. Bij alles wat Camino doet, staat niet de ziekte maar de mens centraal. Onze gasten worden naar behoefte ondersteund bij het (her)vinden van hun eigen kracht, ondanks de beperkingen die de ziekte hen mogelijk oplegt, en bij het positief ervaren van hun leven in verbondenheid met de mensen om hen heen. Die steun wordt geboden in iedere fase van het ziekte-, genezings- en acceptatieproces. Tevens biedt Camino ondersteuning aan naasten en aan nabestaanden. Dit alles sluit naadloos aan bij het concept Positieve Gezondheid dat de leidraad is en blijft bij het aanbieden en verder ontwikkelen van de ondersteuning door Camino.

Missie

Onze missie is: Eigen kracht versterken en het leven 'met kanker' zo leefbaar mogelijk maken.

Dat veel mensen met kanker een positief effect op hun algeheel welbevinden ondervinden van psychosociale ondersteuning, is wetenschappelijk aangetoond. Naast de reguliere, vooral somatisch gerichte zorg, hebben veel mensen met kanker en hun naasten behoefte aan psychosociale begeleiding. Zij ervaren daarbij dat het maken van bewuste keuzes, het in stand houden van communicatie met naasten en het bewust stilstaan bij de levensfase waarin zij zich bevinden erg belangrijk is. Wij zijn daarom van mening dat de psychosociale ondersteuning voor mensen met kanker en hun naasten die daaraan behoefte hebben, zo dichtbij mogelijk beschikbaar moet zijn.

Organisatie

Vrijwilligers zijn het hart van Camino. Alle vrijwilligers inclusief coördinatoren en bestuur zetten zich onbezoldigd in.

Er zijn besprekingen gevoerd over de verhouding tussen de taken van het bestuur en van de algemeen coördinatoren. Duidelijk is dat het beleid van Camino, het meerjarenplan, het jaarplan en de begroting door het bestuur in samenwerking met de algemene coördinatoren worden vastgesteld. Daarom is besloten dat vanaf januari 2026 de bestuursvergaderingen zullen worden gehouden in aanwezigheid van de algemeen coördinatoren.

In 2025 hebben zich een aantal personele wisselingen voorgedaan.

Eén van de vrijwilligers die afscheid nam, is Trudy Walschots, sinds 2020 coördinator vrijwilligers en later ook coördinator activiteiten. Twee vrijwilligers van het eerste uur hebben toegezegd de rol van algemeen coördinator tijdelijk te vervullen totdat alle andere rollen en functies zijn ingevuld.

Aan het einde van het jaar is afscheid genomen van Eef Zondervan als voorzitter van het bestuur.

Wel blijft hij bij Camino als vrijwilliger IT betrokken. In 2026 gaat Camino op zoek naar een nieuwe voorzitter van het bestuur.

In totaal kon Camino in 2025 elf nieuwe vrijwilligers verwelkomen en is afscheid genomen van acht vrijwilligers die veelal door gezondheidsredenen zijn gestopt.

Medio 2026 telt Camino 55 vrijwilligers. In verhouding tot het aantal gasten lijkt dit voldoende.

Tegelijkertijd liggen er kansen om het vrijwilligersbestand verder te versterken met specifieke kennis en vaardigheden, zodat Camino haar ambities voor verdere groei nog beter kan realiseren.

Hoewel de communicatie naar de buitenwereld nog verder kan worden versterkt, met name door extra specialistische capaciteit op het gebied van PR, zijn inmiddels al mooie resultaten geboekt in het werven van gasten en vrijwilligers.

Ook op het gebied van fondswerving en het opbouwen van netwerken met bedrijven in de regio liggen kansen om het team verder te versterken met vrijwilligers die over specifieke expertise beschikken.

In 2025 heeft de vacaturestelling voor de administratie twee enthousiaste vrijwilligers opgeleverd. Zij worden betrokken bij de registratie van de gasten en de deelnemersregistratie van de inloop, de activiteiten en de lotgenotengroepen. Gestart is met de digitalisering van de registratieformulieren.

De naam van het Zorgteam is gewijzigd in Team Welzijn. Camino biedt geen zorg in medische zin, maar richt zich, vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid, op het versterken van het welzijn van de gasten.

In 2025 waren de bestuursfuncties en coördinatorrollen als volgt ingevuld:

Eef Zondervan	Voorzitter tevens Coördinator-PR a.i.
Frank Lippens	Secretaris
Nico Demmendaal	Penningmeester
Inge Overbeeke	Bestuurslid (Sponsoring, Coördinator Evenementen, PR)
Engelien Geerdink-Officier	Bestuurslid (Zorg/Team Welzijn)

Trudy Walschots
Agnes van der Aa
Dineke Schrijver
Caroline Everaars

Coördinator Vrijwilligers & Activiteiten tot 3-4-25
Algemeen coördinator ai per 1-5-25
Algemeen coördinator ai per 1-5-25
Coördinator Gasten tot 5-12-25

Overzicht 2025

Kwaliteit

Zoals eerder gerapporteerd heeft IPSO (het overkoepelend orgaan van de Centra voor mensen die leven met en na kanker) in samenwerking met de centra een lijst van kwaliteitseisen geformuleerd. De eisen zijn onderverdeeld vijf categorieën:

- strategie en beleid;
- bestuur en coördinator;
- vrijwilligersbeleid;
- primair proces/activiteiten en
- interne organisatie/doelmatigheid.

In 2025 heeft Camino op deze terreinen stappen gezet.

Strategie en beleid

Vereist is dat een duidelijke beleidsvisie voor de langere termijn wordt ontwikkeld en dat, daarop aansluitend, een meerjarenbeleidsplan en een meerjarenbegroting worden opgesteld, die jaarlijks vertaald worden in een jaarplan. Daarbij is van groot belang dat die beleidsvorming wordt afgestemd op de behoefte van de (potentiële) gasten en dat de tevredenheid van de gasten regelmatig wordt gemeten.

Het huidige meerjarenbeleidsplan loopt tot en met 2026. Dat betekent dat in 2026 gewerkt zal worden aan een nieuw meerjarenbeleidsplan door het bestuur in samenwerking met de algemeen coördinatoren.

In 2025 is de tevredenheid van de gasten gemeten door een inhaalslag te maken bij het voeren van één-op-één gesprekken met de gasten. In deze gesprekken passeren regelmatig de activiteiten en lotgenotengroepen van Camino de revue. De gasten zijn heel tevreden en komen graag naar Camino voor onderling contact en/of activiteiten.

Bestuur en coördinatoren

Deze eisen zien op de organisatievorm, het rooster van aftreden, de samenstelling van het bestuur (voorzitter, secretaris, penningmeester) en de afbakening van taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden tussen bestuur en coördinatoren, vastgelegd in een statuut. Ook worden eisen gesteld aan het bestuur op het gebied van good governance en inzake zijn verantwoordelijkheid voor het bepalen van de positie van Camino jegens de ketenpartners in de zorg om haar voortbestaan te borgen. Het functioneren van het bestuur dient regelmatig te worden geëvalueerd. Verder strekken de IPSO-eisen tot scholing van de coördinatoren.

In 2023 zijn de statuten aangepast om te voldoen aan de nieuwe wettelijke eisen. Onder andere is de maximale zittingsduur en het aantal herverkiezingen van de bestuursleden vastgelegd. In 2026 zal een rooster van aftreden worden opgesteld.

In 2025 zijn stappen gezet richting de afbakening van taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden van het bestuur en de algemeen coördinatoren. Dit proces zal worden voortgezet in 2026. Reeds is afgesproken dat de algemeen coördinatoren worden uitgenodigd voor alle bestuursvergaderingen.

Met Stichting ZO!, het Palliatief Netwerk Zuid-Holland van Gedeelde Zorg en het oncologische zorgnetwerk vindt periodiek overleg plaats.

De coördinatoren nemen deel aan trainingen om zo goed mogelijk hun werk te kunnen doen.

Vrijwilligersbeleid

Deze eisen betreffen het wervings- en inwerkbeleid, de taakomschrijvingen, het vrijwilligerscontract, de gedragscode en het privacybeleid, de klachtenprocedure en het meten van de tevredenheid van de vrijwilligers.

Vrijwilligers die zich bij Camino melden, voeren eerst een gesprek met de algemeen coördinator. Gezamenlijk wordt gekeken waar een vrijwilliger het beste tot zijn of haar recht komt. Vervolgens gaat de vrijwilliger een tijdje 'snuffelen' aan werkzaamheden die hij of zij zou willen doen. Zo kan worden ervaren of er voldoende klik is met de organisatie en de andere vrijwilligers. Als beide partijen zover zijn, wordt in gesprek met de algemeen coördinator een vrijwilligerscontract opgesteld. In dat gesprek worden ook de gedragscode en het privacybeleid doorgenomen.

Camino heeft nog geen formele klachtenprocedure. Wel is er een vertrouwenspersoon beschikbaar die samen met de vrijwilliger of de gast kan zoeken naar mogelijke oplossingen. Tot op heden is de vertrouwenspersoon niet benaderd.

In 2024 is de tevredenheid onder de vrijwilligers onderzocht. Daaruit bleek dat de vrijwilligers heel tevreden zijn. Wel zijn in 2025 enkele aandachtspunten gehonoreerd, zoals de wens om bepaalde overleggen niet altijd op dezelfde dag te organiseren.

Primair proces/activiteiten

Deze eisen gaan over de kenbaarheid voor de vrijwilligers van het aanbod aan activiteiten, de roosters en lopende (beleid)zaken. Verder gaat het om het voldoen aan de opleidingseisen, de evaluatie van de activiteiten en de gesprekken met de gasten.

Camino organiseert eens per twee maanden een Teamoverleg voor alle vrijwilligers en vier keer per jaar het Overleg Begeleiding Inloop. Van deze overleggen wordt een verslag gemaakt dat zo snel mogelijk na het overleg wordt verspreid. Indien nodig worden vrijwilligers tussendoor geïnformeerd door middel van nieuwsberichten.

Daarnaast wordt vier keer per jaar een vrijwilligersavond georganiseerd, waarbij het vooral gaat om het ontmoeten van elkaar.

Intervisie vindt vijf keer per jaar plaats voor de vrijwilligers die de één-op-één gesprekken voeren. In al deze overleggen worden de vrijwilligers geïnformeerd over lopende zaken.

Het handboek 'Zo werken we bij Camino' is in concept gereed. Het is de bedoeling dat de vrijwilligers in dit handboek alles kunnen vinden wat voor hun werk van belang is. Blijkt dat het op een bepaald punt onvolledig is, dan wordt het alsnog aangevuld. Het handboek zal in 2026 worden afgerond.

Er wordt nagedacht over het opzetten en invullen van een intranet. De gedachtevorming hierover zal in 2026 worden voortgezet. Het intranet kan een plek worden waar vrijwilligers veel informatie kunnen vinden. Ook is er behoefte aan een smoelenboek.

Twee vrijwilligers zijn verantwoordelijk voor de roosters van de inloop en het wandelen en zij zorgen maandelijks dat die roosters rondkomen. Voor de andere activiteiten en lotgenotengroepen zijn er vaste vrijwilligers; de planning van deze werkzaamheden wordt afgestemd met de algemeen coördinator die zorgt dat de agenda en activiteitenregistratie actueel is.

Elke activiteit, inloop of lotgenotengroep wordt voorafgegaan door een korte voorbereidende bespreking door de vrijwilligers van dienst en na afloop wordt een kort geëvalueerd. Eventuele bijzonderheden worden gerapporteerd.

Elke nieuwe vrijwilliger volgt de basistraining en wordt uitgenodigd voor vervolgentrainingen. Eens per jaar wordt er een trainingsdag voor alle vrijwilligers van Camino georganiseerd.

In december hebben we in het kader van het waarderingsbeleid vijf vrijwilligers in het zonnetje gezet die al meer dan 10 jaar vrijwilliger bij Camino zijn. Zij hebben tijdens de vrijwilligersbijeenkomst aan het einde van het jaar een oorkonde en een Camino-hanger of Camino-speldje ontvangen.

Interne organisatie/doelmatigheid

Deze eisen zien op het gebruikmaken van het landelijke registratiesysteem van IPSO en op het beschikken over een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) door iedereen die werkzaam is bij de organisatie.

Camino heeft in 2025 het gebruik van het IPSO-registratiesysteem verder geoptimaliseerd. Voor alle activiteiten is inschrijving via de website mogelijk en er gaan gepersonaliseerde, op de activiteit afgestemde e-mails uit. Tevens worden alle afspraken (ook de afspraken die niet voor gasten zijn) in het systeem vastgelegd, zodat er een overall beeld is van de bezetting van Camino.

Voor elke nieuwe vrijwilliger wordt een VOG aangevraagd en wordt de datum van afgifte in het systeem geregistreerd zodat eenvoudig zichtbaar is, wanneer een nieuwe VOG moet worden aangevraagd.

Positieve Gezondheid

Positieve Gezondheid is het gedachtegoed van Machteld Huber, voormalig huisarts. Haar persoonlijke ervaringen als patiënt met een ernstige ziekte hebben geleid tot nieuwe inzichten over gezondheid die de basis vormen voor wat nu bekendstaat als Positieve Gezondheid.

Kern van dit gedachtegoed is een brede benadering van gezondheid, waarbij niet de ziekte centraal staat, maar de mens als geheel. Belangrijke uitgangspunten zijn:

- aandacht voor de mens achter de patiënt;
- het besef dat iemand meer is dan zijn of haar ziekte;
- ruimte voor wat voor iemand van betekenis is in het leven, ook in een fase van ziekte;
- aandacht voor wat vreugde en voldoening geeft en
- de kracht van eigen regie.

Deze visie vormt de grondhouding van de vrijwilligers van Camino.

Ontwikkeling in 2025

In 2025 is verder gewerkt aan de verdieping van deze grondhouding en aan het uitbreiden van de ondersteuningsmogelijkheden voor gasten. In dit kader zijn onder andere de volgende activiteiten georganiseerd:

- presentatie en inhoudelijke bespreking over Positieve Gezondheid bij Camino tijdens een vrijwilligersbijeenkomst;
- de workshop Klein Geluk, gericht op het ervaren en herkennen van positieve momenten in het dagelijks leven;
- kennismaking met de kaarten Positieve Gezondheid, als hulpmiddel om verschillende levensgebieden bespreekbaar te maken en
- structurele bijeenkomsten met begeleiders van de inloop, gericht op reflectie en doorontwikkeling van de ondersteuning.

Daarnaast zijn 13 vrijwilligers geschoold in het toepassen van het gespreksmodel van Positieve Gezondheid. Deze scholing bestond uit de door IPSO geadviseerde onlinetraining, aangevuld met een door Camino ontwikkelde praktijkgerichte training van vier dagdelen. Vrijwilligers die het gespreksmodel toepassen, nemen deel aan intervisiebijeenkomsten om ervaringen te delen en van elkaar te leren.



Resultaten

In 2025 zijn in totaal 78 persoonlijke gesprekken met gasten gevoerd, waarbij het gedachtegoed van Positieve Gezondheid als leidraad diende.

Verbreden zorgnetwerk

In 2025 heeft Camino zich aangesloten bij twee regionale zorgnetwerken.

In april 2025 werd Camino lid van het Netwerk Palliatieve Zorg Midden-Holland. Dit is onderdeel van Gedeelde Zorg. Gedeelde zorg is de zorg- en welzijnsorganisatie in de regio Midden-Holland, waarbinnen zorg, welzijn inwoners, verzekeraars en gemeenten samenwerken. Sindsdien is één van de vrijwilligers van Team Welzijn onze vaste vertegenwoordiger in dit Netwerk. Indien er in de gemeente Zuidplas bijeenkomsten zijn, worden deze in het huis van Camino georganiseerd. Het Netwerk biedt ons niet alleen kennis op palliatief gebied, maar geeft Camino ook de mogelijkheid zich kenbaar te maken in de regio.

In juli 2025 heeft Camino de aanzet gegeven voor de oprichting van een Oncologisch Zorgnetwerk Zuidplas. Sterre Otten van REOS (de ROS, d.w.z. de Regionale Ondersteuningsstructuur, van Zuid-Holland) begeleidt Camino hierin. In 2025 zijn er drie bijeenkomsten geweest. Het netwerk omvat paramedici met oncologische expertise, de Stichting Zo! (in verband met het welzijnsaspect), oncologische praktijkondersteuners, een ongebonden geestelijk verzorgende, de wijkverpleging en een oncologieverpleegkundige uit het Groene Hart Ziekenhuis. Deze contacten leiden tot meer inzicht in elkaars expertise en zo tot gerichte verwijzingen. Dit komt zeker ten goede aan de gasten van Camino. Daarnaast wordt gestreefd naar opname in het landelijk netwerk waardoor de voordelen zich zullen verbreden.

Imago & bekendheid

Net als in 2024 heeft Camino bijna wekelijks afwisselend met een artikel en de activiteitenkalender in de plaatselijke krant (Hart van Holland) gestaan. Wekelijks zijn er op Facebook berichten van Camino gepubliceerd met een uniforme lay-out, gericht op herkenning. Er is behoorlijk aan de weg getimmerd en dit is zichtbaar in de toename van het aantal vrijwilligers en gasten.

In 2025 heeft Camino zeer deskundig PR-advies gekregen van twee professionals. Om de PR-strategie verder te ontwikkelen en te implementeren is Camino nog op zoek naar een coördinator PR en/of een professionele vrijwilliger.

Elk kwartaal verschijnt er een kwartaalfolder met de activiteiten en de lotgenotenbijeenkomsten. Deze folder wordt verspreid in alle dorpen van de gemeente Zuidplas en in Nesselanden. Wel is het zo, dat op steeds minder plekken folders welkom zijn. Dat vergt nieuwe ideeën om Camino onder de aandacht te brengen. Overigens moet het belang van mond-op-mond informatie over Camino niet onderschat worden; ook via die weg vonden in 2025 gasten en vrijwilligers hun weg naar Camino.

Om de bekendheid van Camino te verbreden zijn in de tweede helft van 2025 filmopnames gemaakt door Ron Strötbaum van interviews met gasten en van activiteiten van Camino. Hiervoor had Stebru Foundation een aantal jaren eerder een donatie gedaan. De eerste versie van de film: 'De drempel; gesprekken met gasten van Camino', is aan het einde van het jaar vertoond aan een kleine groep 'spelers' in de film. De film maakt indruk; men vond de gasten en activiteiten erg mooi in beeld gebracht. Nadat alle 'spelers' de film hebben gezien, zal de film medio 2026 op de website worden gezet en gebruikt worden in presentaties.

Camino frequenter openstellen

Gestart is met vermelden in de agenda van het IPSO-systeem op welke tijdstippen de ruimtes in het Camino-huis in gebruik zijn. Ook andere activiteiten zoals interne overleggen en afstemmingsoverleggen worden vermeld. Uit deze informatie bleek dat er al veel gebruik gemaakt wordt van het huis.

Camino heeft twee keer per week (woensdag en vrijdag) een inloop ochtend. Deze ochtenden worden druk bezocht door veelal dezelfde gasten. Daarnaast is er 3x per maand een middag (twee keer op dinsdag en een keer op vrijdag) waarop lichaamsmassages gegeven worden en er extra vrijwilligers aanwezig zijn om gasten te ontvangen die binnenlopen. Om het besloten te houden worden deze massagedagen niet formeel als 'inloop' in de agenda gepubliceerd. Regelmatig vinden op deze middagen waardevolle gesprekken plaats.

Naast de inloop probeert Camino voor elke doelgroep ontmoetingsmomenten en lotgenotencontacten te realiseren; de jongere vrouwen, mannen, nabestaanden, partners en de doelgroep 'Leven tot het laatst'. In 2025 is het starten van een nieuwe doelgroep voorbereid: 'Ongeneeslijk, en dan...'; deze groep is van start gegaan in januari 2026.

In de tweede helft van 2025 is vormgegeven aan de activiteit 'Levensboek, geef jouw levensverhaal kleur! Zin en betekenis van jouw leven'. Dit is een serie van 8 bijeenkomsten; eens per twee weken. Deze serie zal wegens succes zowel in het voorjaar als najaar 2026 opnieuw georganiseerd worden. Naast momenten voor doelgroepen of individuele gasten, wordt het huis ook steeds meer gebruikt voor interne overleggen, voor netwerkbijeenkomsten (palliatief en oncologisch) en voor trainingen voor vrijwilligers.

Vooraf in de avonden is er nog veel ruimte. De wens is om Camino vaker open te stellen op de avonden.

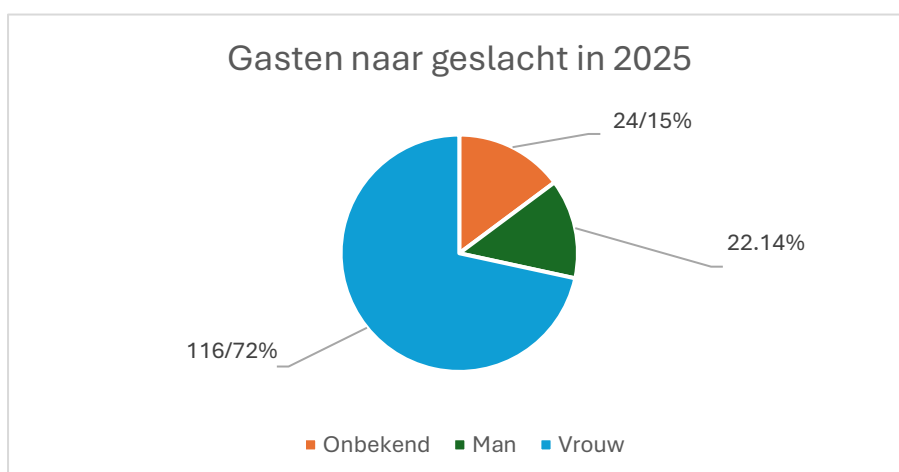
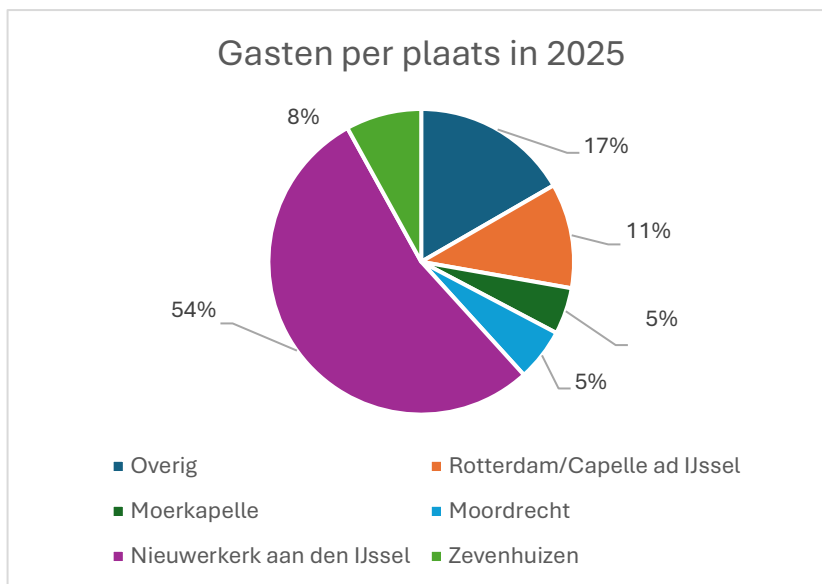
Daarnaast moet worden gekeken of tegemoet kan worden gekomen aan behoeften die leven bij kinderen en jongeren met kanker.

Gasten, activiteiten, lotgenotengroepen en bezoeken

Gasten

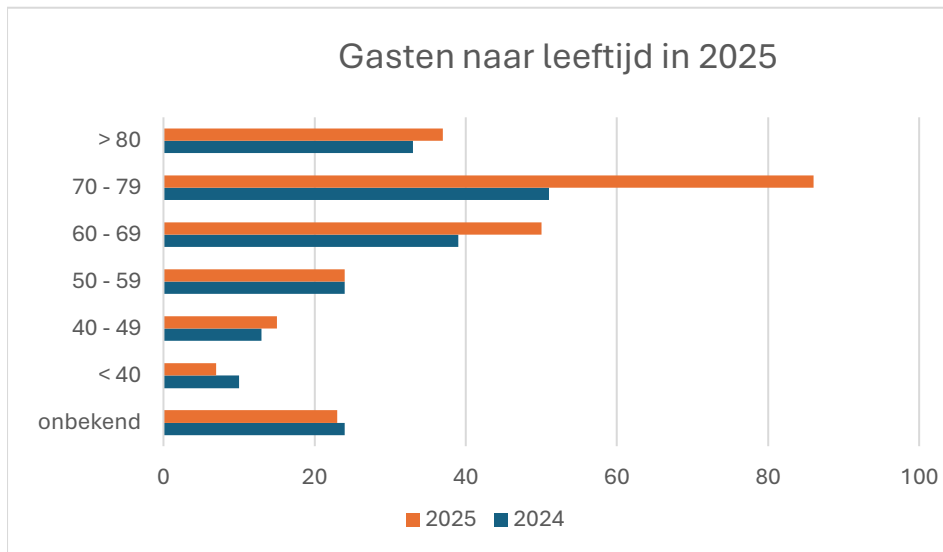
In 2025 vonden 51 nieuwe gasten de weg naar Camino. Er heeft in 2025 een schoning van het gastenbestand plaatsgevonden; 67 gasten zijn uitgestroomd door overlijden of omdat ze weer zonder Camino verder kunnen.

De hiernaast staande grafiek geeft de verdeling weer van de gasten over de verschillende deelgemeenten van de gemeente Zuidplas (Nieuwerkerk aan den IJssel, Moordrecht, Zevenhuizen). De overgrote meerderheid (54%) komt uit Nieuwerkerk aan den IJssel. Dat is op zichzelf niet verrassend, gezien het feit dat dit het grootste dorp van Zuidplas is en tevens de locatie van Camino. Tegelijkertijd laat dit zien dat er nog volop mogelijkheden zijn om ook inwoners van andere dorpen met onze ondersteuning te bereiken.

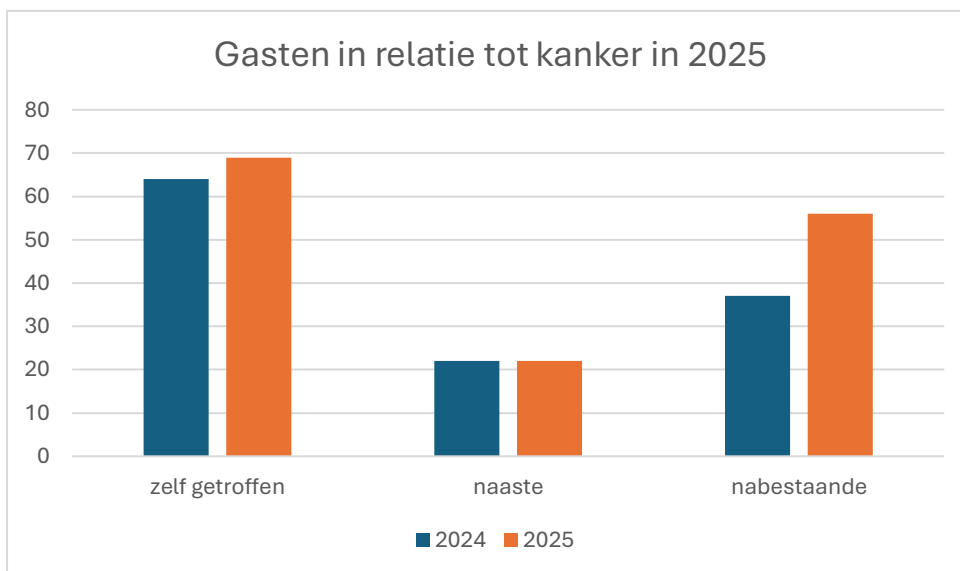


Deze grafiek illustreert de verdeling tussen het aantal vrouwelijke en mannelijke gasten, een verdeling die al langer bekend was. Bemoedigend is dat het aantal mannen een groei laat zien.

Dat de leeftijd van de gastenpopulatie voor een groot deel bestaat uit 70+ is duidelijk te zien in onderstaande grafiek. In 2025 is deze groep nog verder gestegen, hoewel er ook een toename is van gasten tussen de 40 en 70 jaar. Mogelijk zet die laatste trend zich door.



Het aantal nabestaanden van mensen met kanker die een bezoek hebben gebracht aan Camino is behoorlijk gestegen. Bij de groep 'zelf getroffen' zijn gasten uitgestroomd door de schoning van het bestand gasten. Ook is het aantal 'zelf getroffenen' wat gegroeid.



Bezoeken/deelname aan inloop, activiteiten en lotgenotengroepen

Het aantal bezoeken/deelname aan inloop, activiteiten en lotgenotengroepen is in 2025 met ruim 200 omhoog gegaan ten opzichte van 2024; de verhoging doet zich grotendeels voor bij de inloop, die drukker is geworden. Onderzocht wordt hoe de inloop prettig blijft voor zowel de gasten als de vrijwilligers.

Aantal bezoeken	2024	2025
Inloop	850	949
Activiteiten	893	934
Lotgenoten groepen	102	199
Totaal	1.845	2.082

Activiteiten en deelname

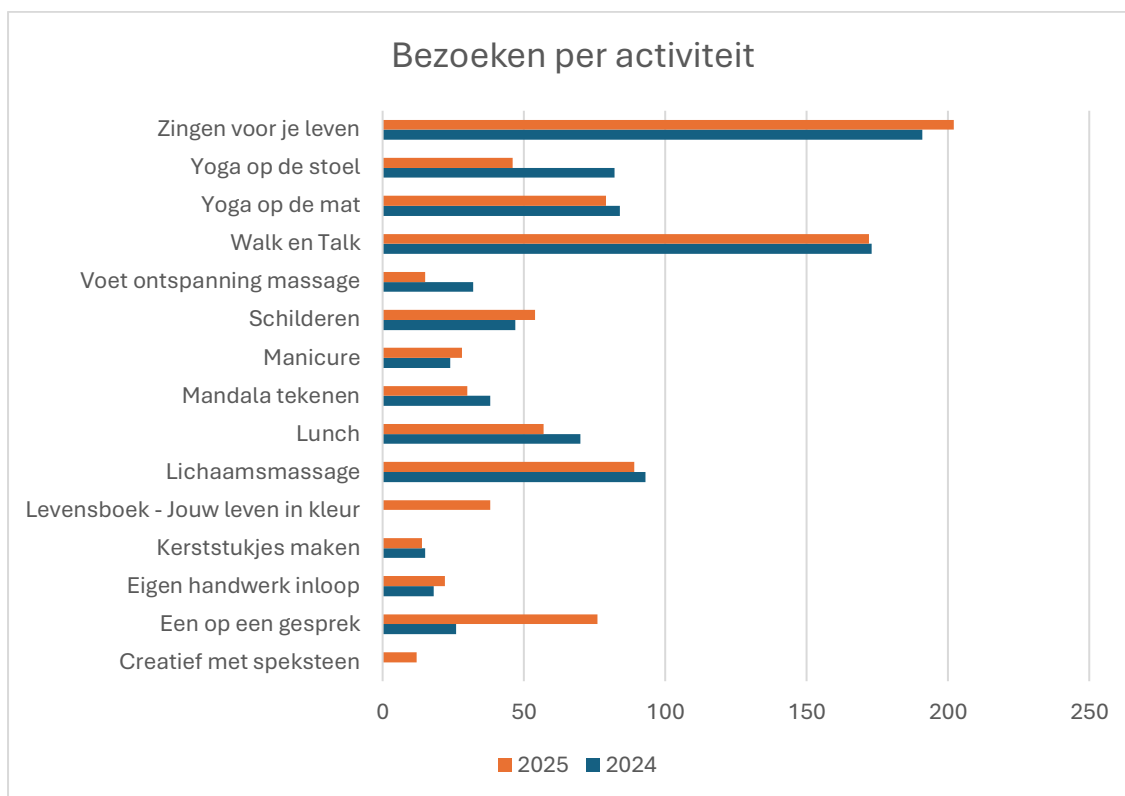
Camino maakt onderscheid tussen verschillende soorten activiteiten: ontmoeten, ontspannen, creatief bezig zijn en bewegen. In 2025 is de nieuwe activiteit 'Levensboek, geef jouw levensverhaal kleur!' ontwikkeld. In 8 bijeenkomsten wordt door de gasten hun eigen levensboek gemaakt, dat kleur en betekenis geeft aan hun levensverhaal. Ze staan stil bij herinneringen, kwetsbaarheden en krachtbronnen en ze verkennen de zin en betekenis ervan.

Helaas is, na 4 jaar, de yogadocent gestopt vanuit de wens zich breder te ontwikkelen. In de zomer is met succes gezocht naar een nieuwe docent. Na een gewennings- en opstartperiode zijn de yoga bijeenkomsten weer gevuld.

Onderstaand een overzicht van de activiteiten die Camino aanbiedt.

Categorie / activiteit	frequentie
<i>Ontmoeten</i>	
• Inloop	twee dagdelen per week
• Één-op-één gesprek	op afspraak, dagelijks
• Samen lunchen	één keer per maand
<i>Ontspannen</i>	
• Lichaamsmassage	drie keer per maand; ruimte voor totaal elf behandelingen
• Manicure	één keer per maand; ruimte voor totaal drie behandelingen
• Voetmassage	één keer per maand; ruimte voor totaal drie behandelingen
<i>Creatief</i>	
• Eigen handwerk	één dagdeel per maand
• Kerststukjes maken	één keer per jaar
• Levensboek (nieuw)	twee keer per jaar een serie van acht bijeenkomsten
• Mandala tekenen	één dagdeel per maand
• Schilderen	twee keer per jaar een serie van acht bijeenkomsten, de overige maanden één keer per maand
• Speksteen beeldhouwen	één keer per jaar een serie van vier bijeenkomsten
<i>Bewegen</i>	
• Walk&talk	wekelijks
• Yoga	wekelijks; om de week op de stoel en op de mat

De deelname aan de activiteiten is in 2025 toegenomen met ruim 50 bezoeken. Deze zijn vooral terug te vinden in de één-op-één gesprekken en de nieuwe activiteit Levensboek.



Lotgenotengroepen en deelname

De lotgenotengroepen richten zich op de verschillende doelgroepen.

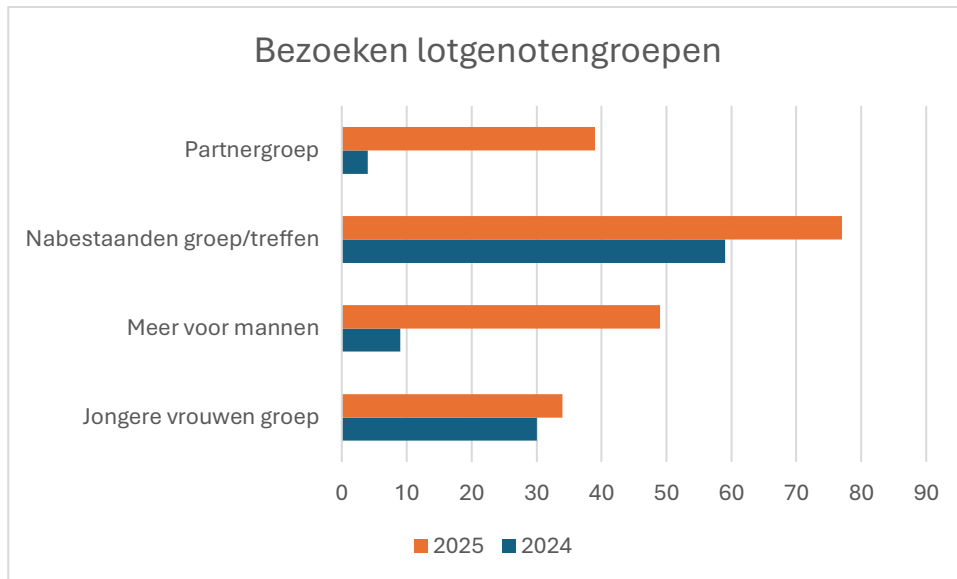
In 2025 zijn de voorbereidingen getroffen voor en is publiciteit gegeven aan het starten per januari 2026 van een nieuwe lotgenotengroep 'Ongeneeslijk, en dan...'. Dit is een groep voor lotgenoten die te horen hebben gekregen dat ze niet meer beter worden, maar mogelijk nog geruime tijd te leven hebben en dat ze nog behandeld en/of regelmatig gecontroleerd zullen worden.

Naar aanleiding van het opzetten van deze doelgroep is de vraag gerezen of Camino ook activiteiten zou kunnen aanbieden aan kinderen en jongeren van ouders met kanker.

Onderstaand een overzicht van de lotgenotengroepen die in 2025 actief waren.

Lotgenotengroep	frequentie
Jongere vrouwengroep	één keer per twee maanden
Mannengroep	één keer per vijf of zes weken
Partnergroep	één keer per maand
Leven tot het laatst	één keer per maand
Nabestaandengroep	één keer per jaar een serie van acht bijeenkomsten
Nabestaanden treffen	één keer per maand

De groep Leven tot het laatst (voorheen Finalisten) had in 2025 geen deelnemers, dus waren er geen bijeenkomsten. De partnergroep is in de 2^e helft van 2024 ontstaan en heeft in 2025 maandelijks een bijeenkomst gehad. De groep 'Meer voor mannen' is enorm gegroeid en elk 'uitje' heeft een hoge opkomst.



Evenementen

Wereldkankerdag

Op Wereldkankerdag wordt stilgestaan bij alle mensen die leven met kanker, bij allen die daarbij betrokken zijn en bij de nabestaanden. Voor de vrijwilligers van Camino is het een belangrijke gelegenheid om er te zijn voor de gasten die binnenlopen en ook om elkaar te ontmoeten.

WKD 2025 werd door Camino verdeeld over vier dagen om zowel nieuwe gasten als vaste gasten te verwelkomen. Er werden ontspannende activiteiten georganiseerd en een luisterend oor geboden.

- Vrijdag 21 januari was er voor de vaste gasten Open Huis Inloop met koffie en thee, een creatieve workshop en een gezamenlijke lunch.
- Zaterdag 1 februari was er voor nieuwe gasten en andere belangstellenden een divers aanbod bestaande uit stoelyoga, mini gezichtsbehandeling, voetmassage, manicure, een creatieve workshop met de gehele dag koffie en thee.
- Maandagavond 3 februari was er een concert met een optreden met harp en fluit in samenwerking met Muziekschool Mozart voor alle belangstellenden.
- Dinsdag 4 februari in de middag een Sing-in in samenwerking met het Camino koor.

Alle dagen gingen de bezoekers met een primula naar huis; de bloem voor hoop, groei en een nieuw begin.

Op deze dagen zijn mooie gesprekken gevoerd, nieuwe gasten ingeschreven en is kennisgemaakt met een aantal nieuwe vrijwilligers.



Fiets-event

Op zaterdag 1 juni organiseerde Camino het fiets-event. met keuze uit verschillende afstanden; 15, 20, 30 km of een combinatie hiervan. Er werd vanaf het Camino-huis gestart, waar versnaperingen lagen voor onderweg. Camino was de gehele dag open, waar iedereen welkom was voor voor koffie en thee en een luisterend oor.



Wethouder Daan de Haas gaf om 9.30 uur het startsein voor de vroegste starters. Tot ongeveer 10.30 uur kon er worden gestart, zodat er voldoende tijd was voor een gesprek.

Uit het fietsevent kwamen nieuwe contacten voort. Ook bracht het een mooi bedrag aan donaties op.

Oogstfeest

Op zaterdag 6 september vond het jaarlijkse Oogstfeest plaats in de dorpskern van Zevenhuizen in de gemeente Zuidplas. Dit is een jaarlijks terugkerend evenement met rond de 20.000 bezoekers.

Camino heeft traditioneel een kraam op een vaste plek, gesponsord door een plaatselijke ondernemer en bememd door vrijwilligers. Het doel is het vergroten van de naamsbekendheid van Camino en het realiseren van een financiële opbrengst.



In de kraam worden wens-wolkjes verkocht, die tot mooie gesprekken leiden. En er was een raad-actie met grote prijs. Voor de kinderen is er een gratis appel of een bellenblaas als presentje. Alle prijzen en presentjes zijn beschikbaar gesteld door ondernemers uit de hele gemeente Zuidplas.

De dag was een feest voor alle betrokkenen.

Concertreeks

Met Muziekschool Mozart en Zuidplas Muziek Festival (ZMF) is afgesproken een concertreeks te organiseren. Muziek verbindt, biedt troost en brengt warmte.

Het eerste concert was op 29 november in de Ringvaartkerk in Nieuwerkerk aan den IJssel, onder de titel: 'Muziek met een hart'. Het idee is om jong talent ervaring te laten opdoen.

Het pianotrio Naegele & van Nee vulde de avond met prachtige muziek op vleugel, viool en cello. Doel voor Camino was naamsbekendheid bij een nieuwe groep mensen. Vrijwilligers van Camino verzorgden de catering en waren aanwezig om met luisteraars in gesprek te gaan en informatie over Camino te geven. Er kwamen zo'n 70 bezoekers. Na afloop waren er mooie gesprekken. Besloten is om in 2026 de reeks voort te zetten met nog vier concerten, in verschillende dorpen van Zuidplas.

Financiële verantwoording

Camino krijgt geen subsidie van de gemeente. Evenmin krijgt Camino financiële steun van de landelijke overheid, noch van de zorgverzekeraars om haar activiteiten uit te voeren. IPSO (de brancheorganisatie) is al enige tijd bezig om bij die laatste twee instanties **structureel** geld te verwerven voor de IPSO-centra, maar tot nu toe zonder resultaat.

Camino is dus volledig afhankelijk van de financiële steun van derden. De huidige financiële steun is te gering om een doorontwikkeling te kunnen maken en aan te sluiten bij de ambities voor de centra. Deze ambities zijn in samenwerking met KWF en de centra tot stand gekomen en hebben onder andere als intentie om de formele zorg te ontlasten en daarmee de zorgkosten te verlagen. Bovendien streven we ernaar de organisatie verder te professionaliseren en de activiteiten en lotgenotengroepen uit te breiden en meer gasten te kunnen ontvangen waaronder jongeren.

Gelukkig heeft Camino een paar min of meer reguliere inkomstenbronnen zoals de kleine eigen bijdrage van de gasten voor activiteiten, de opbrengsten van de evenementen, de giften van kerken, losse giften en niet in de laatste plaats de jaarlijkse donaties van enkele trouwe donateurs. Met deze inkomsten kan Camino de vaste uitgaven voor de huur, de schoonmaak van het pand, de materialen voor activiteiten, de koffie en thee tijdens de inloop, activiteiten, lotgenotenbijeenkomsten en vrijwilligers-overleggen zo goed als geheel bekostigen. Doordat alle vrijwilligers, inclusief coördinatoren en het bestuur, zich onbezoldigd inzetten, kunnen de kosten en de eigen bijdrage voor de activiteiten laag gehouden worden. Deelname aan de inloop en de lotgenotengroepen is gratis.

Als gevolg van het opsouperen van het restant van een KWF-subsidie voor het PR-project, is een tekort ontstaan van ruim 20.000 euro. De subsidie raakte eind april uitgeput, waarna de verdere kosten voor advertenties en PR geheel voor eigen rekening kwamen. Het is een bewuste keuze geweest om door te gaan met adverteren: bijna wekelijks stond Camino met een halve pagina in de krant. De ene week een interview met een betrokkene bij Camino, de andere week de activiteitenagenda. Dit heeft effect gehad; zowel meer gasten als meer vrijwilligers hebben de weg naar Camino gevonden. Het aldus ontstane tekort is opgevangen uit het eigen vermogen.

Camino heeft de ANBI-status, waardoor schenkingen/giften aan Camino belastingvrij plaats kunnen vinden. De giften aan een ANBI-instelling, gedaan door personen middels een meerjarige onderhandse schenkingsovereenkomst, zijn dan geheel aftrekbaar voor de inkomstenbelasting.

Balans per 31 december 2025

	2025	2024		2025	2024
Omschrijving	Activa	Activa		Passiva	Passiva
Regiobank rekening courant	3.266	1.987			
ABNAMRO rekening courant	147	351			
Regiobank spaarrekening	80.340	119.000			
ABNAMRO spaarrekening	98.512	98.000			
KWF-project					6.631
Schulden kortlopend				2.538	
Vordering kortlopend	11.571				
Eigen vermogen				191.298	212.707
Totaal	193.836	219.338		193.836	219.338

Toelichting op de balans 2025

Algemeen

De jaarrekening is opgesteld volgens de bepalingen van Titel 9 Boek 2 BW in overeenstemming met de Richtlijnen voor de Jaarverslaggeving voor de kleine rechtspersoon.

De waardering van activa en passiva vindt plaats op basis van historische kosten. Tenzij bij de desbetreffende grondslag voor de specifieke balanspost anders wordt vermeld, worden de activa en passiva opgenomen tegen nominale waarde.

De liquide middelen worden gewaardeerd tegen nominale waarde en staan, voor zover niet anders vermeld, ter vrije beschikking van de organisatie. Het betreffen de direct opeisbare vorderingen op kredietinstellingen en kasmiddelen.

KWF-project

Camino heeft in 2023 bij het KWF een projectvoorstel ingediend voor gebruik van meerdere media ter vergroting van de naamsbekendheid en werving van nieuwe gasten en vrijwilligers. Het KWF heeft hiervoor een bedrag van Euro 47.550,= toegezegd dat begin 2024 is ontvangen. Het balansbedrag (2024) van Euro 6.631,= is in 2025 geheel aan PR-kosten uitgegeven.

Vordering kortlopend

Voor de herinrichting van de voortuin en aanschaf van extra tuinmeubilair is, voor de financiering ervan, bij Roparun een bijdrage gevraagd. Deze aanvraag is gehonoreerd en het bedrag is in januari 2026 ontvangen.

Niet uit de balans blijvende verplichting

Na overleg heeft de Rotary de opbrengst van de Santa-run in 2018 aan Camino overgemaakt, waarbij de afspraak is dat Camino ieder jaar verantwoording aflegt aan de Rotary van de bestedingen van het bedrag. Het nog te besteden bedrag aan studie/trainingen/cursussen bedraagt per einde jaar € 3.132,=.

Verlies-en winstrekening 31 december 2025

LASTEN			BATEN		
	2025	2024		2025	2024
Huisvesting	15.468	14.893	Opbrengst statiegeldbonnen	0	0
Organisatie	2.719	2.528	Eigen bijdragen activiteit	4.766	5.109
Personeelskosten	2.625	3.676	Opbrengst evenementen	1.584	1.718
Kosten activiteiten	4.395	4.203	Ontvangen bankrente	3.110	1.305
Evenementen	954	190	Donaties en giften	22.416	16.608
PR - advertenties	26.319	0			
ICT-website	805	379			
Saldo winst			Saldo verlies	21.409	1.129
Totaal	53.285	25.869		53.285	25.869

Toelichting op de verlies- en winstrekening

De bepaling van het resultaat vindt plaats op basis van historische kosten. Baten en lasten worden toegerekend aan het jaar waarop ze betrekking hebben. Winsten worden slechts opgenomen voor zover zij op balansdatum zijn gerealiseerd. Verplichtingen en mogelijke verliezen die hun oorsprong vinden voor het einde van het verslagjaar, worden in acht genomen indien zij voor het opmaken van de jaarrekening bekend zijn geworden. Baten worden verantwoord in het jaar waarin de activiteiten zijn verricht c.q. de prestaties zijn geleverd. De kosten worden toegerekend aan het verslagjaar waarop zij betrekking hebben.

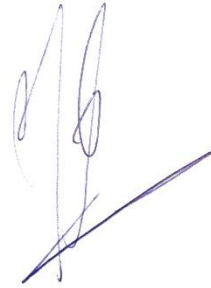
De afschrijvingen zijn berekend door middel van vaste percentages van de aanschafwaarde, op basis van de verwachte economische levensduur.

De kosten voor PR en advertenties konden in 2024 nog geheel gedekt worden door de bijdrage van het KWF. In 2025 is het restant van het potje in april opgesoupeerd en zijn de PR-kosten van de rest van het jaar voor eigen rekening gekomen.

De ontvangen donaties en giften zijn hoger dan voorgaand jaar. Dit komt voornamelijk door een eenmalige gift van € 5.000,= van een goede doelen stichting.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Engelen', written over a horizontal line.

Engelen Geerdink-Officier

A stylized handwritten signature in blue ink, consisting of several vertical strokes and loops, written over a horizontal line.

Maria Vlasblom

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Nico Demmendaal', written over a horizontal line.

Nico Demmendaal

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Inge Overbeeke', written over a horizontal line.

Inge Overbeeke